**Н=Н дәуірінде өзінің АИТВ мәртебесін ашу**

«Бұл берілмейтін- анықталмайтын нәрсе» (Н=Н) қағидасы, АИТВ-ны криминализациялау туралы заңдар мен интернеттегі серіктестерді іздеу олардың мәртебесі туралы жыныстық серіктеске айту шешіміне қалай әсер ететінін американдық ғалымдар ер адамдармен жыныстық қатынас жасайтын (ЕСЕ) ер адамдар арасында зерттеу жүргізіп және анықтады. «Culture, Health and Sexuality» журналында нәтижелер жарияланған.

«Бұл өте күрделі және өте сұр аймақ»

АҚШ-та АИТВ-мен өмір сүретін ЕСЕ 70% диагноз қойылғаннан кейін 6 ай ішінде вирустық жүктемені басады. Бұл ер адамдардың АИТВ-ны жыныстық серіктестеріне бере алмауы олардың АИТВ-мәртебесі туралы айту шешіміне әсер етеді. Бірақ осы «өте күрделі және өте сұр аймақта» көптеген нюанстар бар.

Эмори университетінің ғалымдары елдің әртүрлі аймақтарынан келген 20 ер адаммен сұхбат жүргізді. Олардың жасы 23 - тен 62 жасқа дейін (орташа 38), диагноз қойылған сәттен бастап 2-ден 34 жасқа дейін (орташа 12).

Алдыңғы зерттеулерде айтылған 5 фактордың негізінде талдау жүргізілді: ақпаратты ашу «бағасы», моральдық сенімдер, серіктестің АИТВ туралы білімі, жыныстық белсенділік орны, қауіпті жыныстық мінез-тәртібі. Сонымен қатар, сарапшылар 3 жаңа факторды қосты: Серіктестің өз жауапкершілігі, борш сезімі және жағдай .

«Серіктестер білуге лайық»

Көптеген қатысушылар серіктеске АИТВ мәртебесін біле отырып, жыныстық қатынасқа келісім беруге мүмкіндік «этикалық» және «дұрыс әрекет» деп есептеді. Олар АИТВ жұқтырған кезде, олардың өздерінде жоқ таңдауды ұсынғысы келді.

Бірақ респонденттердің белгілі бір тобы Н=Н мәртебесі оларға АИТВ мәртебесі туралы хабарламауға құқық (мүмкіндік) беретінін атап өтті, өйткені бұл «маңызды емес», өйткені АИТВ анықталмаған вирустық жүктеме кезінде берілмейді. Айыптауды, қабылдамау, стереотиптерді болдырмауға, құпиялылыққа және өзін-өзі қорғауға байланысты әңгімелесуден бас тарту болды.

«Мен адамдарға моншада айтады деп, сен ойлайсың ба?»

АИТВ туралы ақпаратты ашу жыныстық қатынастардың жағдайы мен орны үлкен рөл атқарады. Бұл жағдайда эмоционалды жақындық, серіктестердің АИТВ туралы білімі, мүше қапсыз жыныстық қатынас немесе қай жерде танысу болғаны, маңызды фактор болады.

Әдетте, қатысушылар өздерінің диагноздары туралы жақын қарым-қатынаста болған болашағы бар серіктестеріне айтады. Бұл жағдайда ақпаратты ашу «шынайы» және «адал» деп санады.

Қатысушылар, олардың пікірі бойынша АИТВ саласында, білім деңгейі төмен аудандарда АИТВ туралы ақпарат сирек ашылды, өйткені олар «жоғары қауып жағдайына» түскісі келмеді.

Жыныстық қатынас кезінде өзінің мәртебесі туралы бөлме-жайларда (кештерде, моншада, секс-клубтарда және т.б.) айту ыңғайлы болмады, әсіресе вирустың таралу қаупі болмаса, «Бұл өте қолайлы сәт емес», респонденттер атап өтті.

Сондай-ақ, жыныстық белсенділік деңгейі маңызды фактор болды. Мысалы, қатысушылардың көпшілігі ауыз арқылы жыныстық қатынас туралы «бұл үлкен мәселе емес» өйткені ақпаратты ашу қажет етпейді деп санады. Бірақ мүше қапсыз анальды секс - қауіпті мәселе, сондықтан этикалық тұрғыдан «айту керек».

Арнайы қосымшаларда танысқан кезде жағдай әлдеқайда оңай. Мұнда профильдегі АИТВ мәртебесін атап өтуге және «ыңғайсыз әңгімелерден» аулақ болуға болады. Ықтимал серіктесті немесе алдын-ала чатта ескерту.

«Егер серіктес білгісі келсе, ол өзі сұрауы керек»

Кейбір респонденттер өздерінің АИТВ-мәртебесі туралы ақпарат алу — серіктестің өзінің жауапкершілігі деп есептеген. Егер ол білгісі келсе, сұрасын. Бірақ егер серіктес сұрамаса, онда ол қауіп және жауапкершілікті қабылдауға дайын — «біз бәріміз ересек адамбыз».

Зерттеудің көптеген қатысушылары басылған вирустық жүктеме белгілі бір еркіндік береді деген қорытындыға келді-олар серіктестер үшін қауіпті емес, сондықтан олар өздерін АИТВ мәртебесі туралы хабарлауға міндетті деп есептемейді. Алайда, ауыр қарым-қатынастың болашағы немесе ықтимал қауіп диагнозды ашуға себеп болды.