**Вирусные гепатиты**

Вирусные гепатиты (ВГ) – это большая группа вирусных заболеваний, имеющих сходные клинические проявления и протекающие преимущественным поражением печени. Самые тяжелые заболевания вызываются вирусами гепатитов В и С, которые постепенно переходят в хроническую форму с исходом в виде цирроза или рака печени.

**Вирусными гепатитами В и С заражаются при:**

* Незащищенных половых контактах
* Переливание зараженной крови и ее компонентов, пересадке органов и тканей
* Использовании в домашних условиях медицинских инструментов, не прошедших обработку
* Косметических процедурах (татуировки, пирсинг, маникюр и педикюр) в салонах красоты при условии несоблюдения правил дезинфекции и стерилизации
* Совместном, внутривенном введении наркотиков шприцами общего пользования
* Совместном использовании предметов личной гигиены (ножницы, бритвы, зубные щетки)

**Профилактика ВГ:**

* Проведение вакцинации
* Использование только индивидуальных предметов личной гигиены ( бритвенные, маникюрные приборы, ножницы и др.)
* Проведение косметических процедур (татуировки, пирсинг, и др.) специальных учреждениях, имеющих лицензию
* Практикуйте безопасный секс, используя презервативы, избегая случайных половых контактов
* Обращайтесь за получением медицинских процедур только в лечебные организации