**Угарный газ**

Для человека угарный газ — **сильнейший яд**. Поступая в организм при дыхании, он проникает из легких в кровеносную систему, где соединяется с гемоглобином. В результате кровь утрачивает способность переносить и доставлять тканям кислород, и организм очень быстро начинает испытывать его недостаток. В первую очередь страдает головной мозг, но возможно поражение и других органов — в зависимости от общего состояния здоровья.

За 9 месяцев 2017г по Щербактинскому району отравление угарным газом с различной степенью тяжести получили – 10 человек, с начала октября – 3 человека, в том числе – дети – 5.
**Причины отравления угарным газом**Отсутствие у ядовитого угарного газа цвета и запаха, делают угарный газ особенно опасным. Причиной отравления угарным газом является:

* Нарушение правил эксплуатации печного отопления (несвоевременное закрытие печной заслонки, недостаточный доступ свежего воздуха в топливник, плохая [тяга](http://kammeo.ua/articles/6/)).
* Неисправная работа печи и дымохода (трещины в конструкции печи, забитый дымоход).
* Нахождение человека в очаге пожара.
* Техническое обслуживание автомобиля в гараже или помещении с плохой вентиляцией.
* Сон в автомобиле с включенным двигателем и др.

**Признаки отравления угарным газом**

Симптомы отравления могут заметно варьироваться — в зависимости от степени поражения, общего состояния организма, имеющихся заболеваний и прочих обстоятельств. Тем не менее, вас непременно должны насторожить такие **симптомы** как:

* головокружение, головная боль
* тошнота, рвота
* шум в ушах
* одышка, кашель
* слезящиеся глаза.
Состояние у пострадавшего чаще возбужденное, но в некоторых случаях, напротив, наблюдается вялость и сонливость. Может отмечаться нарушение работы вестибулярного аппарата (потеря равновесия, проблемы с координацией движений), расстройства слуха, зрения. Эти симптомы могут предшествовать потере сознания.

При отравлениях **средней тяжести и тяжелых** весьма вероятны проблемы в работе сердечно-сосудистой системы. Возникают аритмии (вы заметите, что пульс стал неровным, с перебоями); падает артериальное давление, снижается температура тела. В подобной ситуации без своевременной медицинской помощи пострадавший может погибнуть от остановки сердца или инфаркта миокарда.

**Первая помощь при отравлении**Надо помнить, что во время выведения пострадавшего из помещения с опасной концентрацией угарного газа, в первую очередь необходимо обезопасить себя, во избежание отравления также. Основным "противоядием" при отравлении угарным газом, служит кислород. Первая помощь при отравлении угарным газом:

* Вынести пострадавшего на свежий воздух.
* Устранить поступление угарного газа. Проветрить помещение (открыть окна и двери) и покинуть помещение.
* Если пострадавший в сознании, обеспечить непрерывный доступ свежего воздуха и кратковременное вдыхание нашатырного спирта, растереть тело. Вызвать "скорую помощь".
* Если пострадавший без сознания, необходимо немедленно начать искусственное дыхание до прихода в сознание или до приезда скорой помощи.
* Сообщить врачу скорой помощи, о подозрении в отравлении угарным газом.

После отравления необходимо медицинское наблюдение в течении нескольких дней, так как часто наблюдаются осложнения. Больные с тяжёлым отравлением подлежат госпитализации. Проблемы с легкими и нервной системой возможны даже через несколько недель после отравления угарным газом.

**Предупреждение отравления угарным газом**При соблюдении правил безопасности можно избежать отравления угарным газом:

* Не использовать устройства, сжигающие топливо, без достаточных знаний, навыков и инструментов.
* Убедитесь в исправности работы печи, дымохода, приточной и вытяжной вентиляции.
* Не сжигать древесный уголь в помещении с плохой вентиляцией.
* Не оставлять в гараже машину с включённым двигателем.

Если печь или камин правильно эксплуатировать и поддерживать в рабочем состоянии, то количество произведённого угарного газа во время сгорания топлива обычно не представляет опасности. Осторожность - залог предотвращения отравления угарным газом.

Ибрагимова К.Х. – Зам. Главного врача КГП на ПХВ «Щербактинская ЦРБ»