**Сұрақ-жауап**

**АИТВ-жұқпасы: апаттық жағдай кезіндегі алғашқы көмек**

АИТВ болған кездегі апаттық жағдай – бұл жұқпасы бар материалдың немесе биологиялық субстраттардың зақымдалған немесе зақымдалмаған теріге, шырышты қабықтарға, жарақаттарға (инъекция, тері қабаттарының кесілуі) түсуіне байланысты жағдай, сондай-ақ жыныстық қатынас кезіндегі және басқа жағдайлардағы жұқпаны жұқтыру қаупі.

АИТВ жұқтыру қаупі: вирус тасымалдаушысы қолданатын инемен зақымдалу немесе құралмен кесу, АИТВ-жұқпасы бар қанның зақымдалған теріге немесе шырышты қабықтарға түсуі. Бұл зақымдалмаған терінің жұқпасы бар биологиялық материалмен ұзақ немесе ауқымды қатынасы, АИТВ-жұқпасы бар адаммен жыныстық қатынас, сондай-ақ жыныстық зорлық-зомбылық.

Біріншіден, АИТВ-ны жұқтыру қаупі туындаған кезде не істеу керек:

- бұл қауіпті сұйықтықтың зақымдалған терімен немесе шырышты қабаттармен байланысу уақытын қысқарту қажет;

- қатынас орнын жуыңыз және дұрыс өңдеңіз. Бұл жұқпаны жұқтыру қаупін бірнеше есе азайтады.

Екіншіден, қауіп туындаған жағдайда облыстық ЖИТС-тың алдын алу және күресу жөніндегі орталыққа (бұдан әрі – ЖИТС ОО) жүгіну қажет.

**Инемен немесе өзге өткір құралмен жарақат алған кезде:**

- зақымдалған жерді дереу сабынмен жуыңыз;

- жарадан қанның еркін ағып кетуіне мүмкіндік беру үшін жараның бетін ағынды судың астында ұстаңыз (бірнеше минут немесе қан тоқтағанша);

- ағынды су болмаған жағдайда зақымдалған жерді антисептикпен емдеңіз.

**Не істеуге болмайды:**

- күшті әсер ететін заттарды: алкогольді, йодты қолдануға болмайды, өйткені олар жараның бетін тітіркендіреді және жараның жағдайын нашарлатады;

- зақымдалған жерді сығуға немесе ысқылауға болмайды;

- ине кірген жарадан қан соруға болмайды.

**Қан немесе өзге биологиялық сұйықтықтар шашыраған кезде:**

- ластанған аймақты дереу жуыңыз;

- ағынды су болмаған жағдайда дезинфекциялық ерітіндімен өңдеңіз, мысалы, хлоргексидин глюконатының 2-4% ерітіндісін қолданыңыз;

- күшті әсер ететін заттарды: алкогольді, ағартатын сұйықтықтарды және йодты қолдануға болмайды, өйткені олар зақымдалған тері беттерін тітіркендіруі мүмкін;

- қатынас орнын ысқылауға немесе тырнауға болмайды.

**АИТВ-позитивті адаммен жыныстық қатынас кезінде, немесе сіз жыныстық зорлық-зомбылыққа ұшырасаңыз:**

-72 сағат ішінде (кешіктірмей) қатынастан кейінгі алдын алу үшін ЖИТС ОО-на жүгіну қажет.

Жұқпаны жұқтыру қаупінің ықтималдығы жарақат алған жағдайларға байланысты, сондықтан олар әртүрлі болуы мүмкін. Қауіп дәрежесін және қатынастан кейінгі алдын алудың қажеттілігін инфекционист дәрігер анықтайды.

Апаттық жағдайда зардап шеккен адамдар ЖИТС ОО-на жүгінген кезде апат болған уақытта және 1 және 3 айдан кейін ИФТ әдісімен АИТВ-жұқпасына шұғыл тестілермен тексеруден өткізіледі. Бұл зерттеулер эпидемиологиялық көрсеткіштер бойынша тегін жүргізіледі. Қажет болған жағдайда инфекционист дәрігер антиретровирустық препараттармен қатынастан кейінгі алдын алу курсын тағайындайды.

**Қосымша кеңесті ЖИТС ОО-да келесі мекенжай бойынша: Павлодар қ., Бектұров к-сі, 50, А құрылысы және 32-98-79 телефоны арқылы алуға болады. Келіңіздер, біздің мамандар көмектесуге дайын.**

**Г.Жүсіпова,**

**ЖИТС ОО бөлімінің меңгерушісі**

**Вопросы-ответы**

**ВИЧ-инфекция: первая помощь при аварийных ситуациях**

Аварийная ситуация при наличии ВИЧ – это ситуация, связанная с попаданием инфицированного материала или биологических субстратов на поврежденную или неповрежденную кожу, слизистые, травмы (уколы, порезы кожных покровов) и риски инфицирования при половом контакте и других обстоятельствах.

Риски инфицирования ВИЧ: укол иглой или порез инструментом, используемый носителем вируса, попадание крови ВИЧ-инфицированного на поврежденную кожу или слизистые оболочки. Это длительный или обширный по площади контакт неповрежденной кожи с инфицированным биологическим материалом, половой контакт с ВИЧ-положительным человеком, а также половое насилие.

Первое, что нужно сделать при возникновении риска инфицирования ВИЧ:

- это сократить время контакта опасной жидкости с поврежденной кожей или слизистыми;

- смыть и правильно обработать место контакта. Это многократно снизит риск инфицирования.

Второе, что необходимо сделать при возникновении риска, это - обратиться в областной центр по профилактике и борьбе со СПИД (далее ОЦ СПИД).

**При ранении иглой или другим острым инструментом необходимо:**

- сразу вымыть поврежденное место с мылом;

- подержать раневую поверхность под струей проточной воды (несколько минут или пока кровотечение не прекратится), чтобы дать крови свободно вытекать из раны;

- в отсутствие проточной воды обработать поврежденное место антисептиком.

**Чего делать нельзя:**

- использовать сильнодействующие средства: спирт, йод, так как они могут вызвать раздражение раневой поверхности и ухудшить состояние раны;

- нельзя сдавливать или тереть поврежденное место;

- нельзя отсасывать кровь из ранки, оставшейся от укола.

**При разбрызгивании крови или других биологических жидкостей** необходимо:

- немедленно вымыть загрязненный участок;

- в отсутствие проточной воды обработать дезинфицирующим раствором, например, 2-4%-ный раствор хлоргексидина глюконата;

- нельзя использовать сильнодействующие средства: спирт, отбеливающие жидкости и йод, так как они могут вызвать раздражение пораженной поверхности;

- нельзя тереть или скрести место контакта.

**При половом контакте с ВИЧ-позитивным, или если вы подверглись половому насилию, необходимо:**

- в течение 72-х часов (не позднее) обратиться в ОЦ СПИД для получения постконтактной профилактики.

Вероятность риска заражения зависит от обстоятельств, при которых получена травма, поэтому она может быть различной. Степень риска и необходимость постконтактной профилактики определяет врач-инфекционист.

Лица, пострадавшие в аварийной ситуации при обращении в ОЦ СПИД, проходят обследование на ВИЧ-инфекцию экспресс-тестами на момент аварии и методом ИФА через 1 и 3 месяца после. Эти исследования являются бесплатными по эпидемиологическим показаниям. При необходимости врач-инфекционист может назначить курс постконтактной профилактики антиретровирусными препаратами.

**Дополнительную консультацию можно получить в ОЦ СПИД по адресу: г.Павлодар, ул.Бектурова, 50, строение А и по телефону 32-98-79. Приходите, наши специалисты готовы помочь.**

**Г.Жусупова,**

**зав. отделом ОЦ СПИД**