**АИТВ-жұқтырған адамдармен байланыста болған тұлғаларды**

**АИТВ-ға алдын алу**

**АИТВ-жұқпасын тасымалдаушы және жұқпаның негізгі көзі - ол адам. АИТВ-позитивті адам басқа АИТВ-жұқпасын қорғалмаған жыныстық қатынас арқылы немесе қан, инелермен шприцтер және АИТВ-мен ауыратын адамның қаны бар басқа пирсинг-кесу құралдары арқылы берілуі мүмкін. АИТВ–ны жұқтырудың үшінші әдісі - анадан ұрыққа беріледі.**

Сіздің жақын адамыңыздағы АИТВ-жұқпасының диагнозы сіздің өміріңізді және оның өмірін өзгертеді. Сізге жаңа өмір жағдайларына бейімделу үшін көп күш қажет болады. Біріншіден, тиыштық қажет. Екіншіден, жеке гигиена шараларын сақтау, АИТВ жұқтырған серіктесіңіз пайдаланған ұстараны, тіс щеткаларын және маникюр керек-жарақтарын басқа адамдардың пайдалануына жол бермеңіз.

Бірақ сіз бұрынғыдай отбасы мүшелерімен, достарымен және т.б. қарым-қатынас жасауға қорықпауыңыз қажет. Жыныстық серіктестерде, АИТВ-жұқпасы бар адамдарда және олардың инъекциялық есірткіні қолдану бойынша серіктестерде АИТВ-оң мәртебесі жоғарылау болып байқалады. АИТВ жұқтыру қаупін қауіп факторының әсерін шектеу арқылы азайтуға болады. Мысалы, АИТВ жұқтырған адаммен жыныстық қатынас кезінде инфекцияның алдын-алудың жалғыз жолы - мүше қапты қолдану.

Инъекциялық есірткіні бірге қолданған кезде АИТВ-ның алдын-алу әдісі-ол тәуелді болуды емдеу және жеке инелер мен шприцтерді қолдану. АИТВ-позитивті ата-аналарда болашақ балаға АИТВ-ның алдын алу шарасы болып жүктілік кезінде вирусқа қарсы препараттарды қабылдау, кесарь тілігі арқылы босану, бала емізуден бас тарту болады.

Адам өзінің АИТВ-оң мәртебесі туралы біліп, өзінің жыныстық серіктестерін, сондай-ақ инъекциялық серіктестерін өзінің АИТВ-мәртебесі туралы хабардар етуі тиіс, өйткені бұл олардың серіктестерінің денсаулығына зиян келтіруі мүмкін. Осы серіктестер АИТВ-жұқпасына диагностикадан және міндетті түрде өтуге тиіс. Олардың көпшілігі диагностикадан өтпеген және АИТВ-жұқпасының әсеріне ұшырайтынын білмейді.

АИТВ-ға тестілеуді қолдау мен мүмкіндік беру қажет.

А. Шакилова,

ЖИТС ОО ЭБ эпидемиолог-дәрігер

**Профилактика ВИЧ у лиц, находящихся в контакте с ВИЧ-инфицированными людьми**

**Главный источник заражения и переносчик ВИЧ-инфекции – это человек. ВИЧ-позитивный человек может передать другому ВИЧ-инфекцию через незащищенный половой контакт или через кровь, шприцы с иглами, и другими колюще-режущими инструментами, на которых присутствует кровь человека с ВИЧ. Третий способ передачи ВИЧ – это от матери к плоду.**

Диагноз ВИЧ-инфекция у вашего близкого человека меняет и вашу, и его жизнь. Вам потребуется много сил, чтобы приспособиться к новым условиям жизни. Во-первых, нужно успокоиться. Во-вторых,соблюдайте меры личной гигиены, не допускайте использования другими людьми бритв, зубных щеток и маникюрных принадлежностей, которыми пользовался ваш ВИЧ-инфицированный партнер.

Но вы должны не бояться, также, как прежде, общаться с членами семьи, друзьями и т.д.У половых партнеров, людей с диагностированной ВИЧ-инфекцией и их партнеров по употреблению инъекционных наркотиков повышена вероятность ВИЧ-позитивного статуса. Риск ВИЧ-инфицирования можно снизить путем ограничения воздействия факторов риска. Например, при половом контакте с ВИЧ-инфицированным единственной возможной профилактикой заражения является использование презерватива.

При совместном употреблении инъекционных наркотиков профилактикой ВИЧ является лечение от этой зависимости и использование индивидуальных игл и шприцев. У ВИЧ-позитивных родителей профилактикой ВИЧ будущего ребенка является прием противовирусных препаратов при уже состоявшейся беременности, родоразрешение путем кесарева сечения, отказ от грудного вскармливания.

Человек, узнав о своем ВИЧ-положительном статусе, должен информировать своих половых партнеров, а также инъекционных партнеров о своем ВИЧ-статусе, так как это может навредить здоровью их партеров. И в обязательном порядке эти партнеры должны диагностироваться на ВИЧ-инфекцию. Многие, из которых не прошли диагностику и не знают, что подвергаются воздействию ВИЧ-инфекции. Нужно дать поддержку и возможность тестирования на ВИЧ.

А. Шакилова,

врач-эпидемиолог ЭО ОЦ СПИД